



FORT- & AUSBILDUNG FÜR VEREINSMITARBEITER*INNEN

BIKE-FIT-COACH

Die Qualifikation passend zum Mobilitätsgesetz





Bewegung fördern & Sicherheit verbessern

Wir bieten ab September 2023 eine weitere Aus- und Fortbildungsserie an, um das sehr beliebte Fahrradtraining mit den BIKE-FIT-Medaillenabschlüssen in Berlin weiter zu etablieren. Es stehen drei Ausbildungsmodule zur Verfügung:

1. BIKE-FIT SafeRider-Coach ==> Fahrsicherheit vermitteln
2. BIKE-FIT Fahrrad-Coach ==> alle Fahrtechniken vermitteln und prüfen
3. BIKE-FIT Offroad-Coach ==> abseits befestigter Wege trainieren

Die Teilnahme am ersten Ausbildungsmodul vermittelt sämtliche methodischen und didaktischen Prinzipien zur professionellen Organisation von Fahrsicherheitstrainings mit Fahrrädern. Der Abschluss dieses Moduls erlaubt die Prüfung und Vergabe von „SafeRider-Medaillen“.

Der Abschluss des 2. Moduls befähigt die Absolventen*innen, BIKE-FIT-Trainings mit Medaillenabschlüssen auf den Niveaus „Bronze“, „Silber“ und „Gold“ durchzuführen.

Das dritte Modul ist für Teilnehmer*innen gedacht, die Fahrradtrainings und -touren abseits befestigter Wege und Straßen durchführen möchten. Die Ausbildungsinhalte beziehen sich auf das Mountainbikefahren, welches bei Kindern und Jugendlichen aktuell sehr beliebt ist.



Anerkannte Qualifikation

Seit 2022 ist der „BIKE-FIT-Fahrrad-Coach“ als Trainer*innenqualifikation vom Landessportbund Berlin anerkannt und ermöglicht dadurch finanzielle Fördermöglichkeiten im Rahmens des Programms „Sportverein und Schule“.

Kostenübernahme der Ausbildungsgebühren möglich

Termine:

Modul 1: 23.09. und 24.09.2023, 9:00 Uhr bis 18:00 Uhr, eigentlich 200,- Euro

Modul 2: 07.10 und 08.10.2023, 9:00 Uhr bis 18:00 Uhr, eigentlich 200,- Euro

Modul 3: 14.10 und 15.10.2023, 9:00 Uhr bis 18:00 Uhr, eigentlich 200,- Euro

An den Ausbildungsmodulen 1 und 2 ab September 2023 kann ohne Vorauszahlung der Kursgebühren von 400,- Euro teilgenommen werden, wenn im Anschluss der erfolgreichen Ausbildung bis zum Ende August 2024 Fahrradtrainings mit Abschlüssen im Umfang von 16 Terminen à 1,5 Stunden mit Kindern, Jugendlichen oder Erwachsenen durchgeführt werde. Trainingsorte werden gerne durch uns koordiniert. Wir begrüßen regelmäßige Einsätze in den Vereinen der ausgebildeten Trainer*innen.

Welche Aus- und Fortbildung ist für wen geeignet?

BIKE-FIT SafeRider-Coach

Für Mitarbeiter*innen von Schulen, Jugendverkehrsschulen, Kitas und Jugendeinrichtungen eignet sich die Ausbildung zum SafeRider-Coach.

Insbesondere Sachkunde- und Sportlehrer*innen können durch unser Programm in kurzer Zeit die nötige Kompetenz erlangen, um im Rahmen der Radfahrausbildung in Klassenstufe 4 mit Hilfe des BIKE-FIT-Trainingscurriculums sowohl die sicherheitsrelevanten Fertigkeiten beim Radfahren als auch die motorischen Fertigkeiten ihrer Schüler*innen deutlich zu verbessern. Diese Inhalte sind normalerweise nicht Bestandteil der Radfahrausbildung, sie gehören allerdings zu einem modernen Radfahrunterricht im Zeitalter der Verkehrswende unbedingt dazu.

SafeRider-Coaches erhalten die Qualifikation zur Durchführung systematischer Fahrradsicherheitstrainings und können bei erfolgreicher Teilnahme ihrer zukünftigen Teilnehmer*innen SafeRider-Urkunden und -Medaillen vergeben. Der Abschluss "SafeRider" ist mit dem "Seepferdchen" im Schwimmunterricht zu vergleichen.

BIKE-FIT Fahrrad-Coach

Für Mitglieder und Mitarbeiter*innen von Schulen, Jugendeinrichtungen und Vereinen eignet sich die Ausbildung zum Fahrrad-Coach. Erzieher*innen und Lehrer*innen aus unterschiedlichen Fachbereichen können durch unser Programm die nötige Kompetenz erlangen, um im Rahmen des Schulunterrichts oder im Rahmen von Schul-AGs gezielt durch systematische Medaillentrainings einerseits die erforderlichen Fahrtechniken für das sichere Fahrradfahren im Straßenverkehr und andererseits die Fertigkeiten für das sportliche Radfahren zu vermitteln.

Das BIKE-FIT-Medaillentraining eignet sich als Vorbereitungsprogramm für die jährlich stattfindende Deutsche Schulsportmeisterschaft Mountain Bike. Die letzten zwei Austragungen im Jahr 2019 und 2022 haben in Berlin stattgefunden. Im Herbst 2023 findet die dritte Meisterschaftsveranstaltung in Berlin statt, zu der Sie herzlich eingeladen sind, um die Ergebnisse von BIKE-FIT-Trainings anzusehen.

Fahrrad-Coaches erhalten die Qualifikation zur Durchführung von systematischen Fahrradtrainings und können bei erfolgreicher Teilnahme ihren Teilnehmern*innen Urkunden und -Medaillen der Niveaus "Bronze", "Silber" und "Gold" vergeben. Der Abschluss "Bronze" ist mit dem "Freischwimmer" im Schwimmunterricht zu vergleichen. Demzufolge kann die Bronzemedaille als fahrtechnikorientierter Fahrradführerschein eingeordnet werden.

BIKE-FIT Offroad-Coach

Für Mitglieder und Mitarbeiter*innen von Schulen, Jugendeinrichtungen und Vereinen eignet sich die Ausbildung zum Offroad-Coach, wenn die Fertigkeiten des Radfahrens auch auf unbefestigten Wegen trainiert und angewendet werden sollen.

Besonders beliebt bei Schulkindern sind Mountain-Bike-AG's an den Nachmittagen. Normalerweise sind sie stets ausgebucht, da der Spaßfaktor beim Mountainbikefahren sehr hoch ist. Üblicherweise wird im Rahmen der AG's auch für die regelmäßig stattfindenden Deutschen Meisterschaften der Schulen im olympischen Mountainbikefahren trainiert. Ab dem kommenden Jahr planen wir, auch eine Berliner Meisterschaft der Schulen durchzuführen.

Offroad-Coaches erhalten die Qualifikation zur Durchführung von systematischen Mountainbiketrainings im Gelände und können bei erfolgreicher Teilnahme ihrer Schüler*innen Urkunden und -Medaillen der Niveaus "Bronze", "Silber" und "Gold" vergeben.

Ergänzende Informationen sind im Internet verfügbar: www.bike-fit-training.de

Kontakt:

Konstantin Henschen, Leitung des Ausbildungsprogramms
Tel.: +49 (0) 30 64 83 63 21, email@bike-fit-training.de