

FLINTA* VELODROM WORKSHOP

ANMELDUNG ÜBER "GROOPRIDES CC" (MAX. 30 TEILNEHMER*INNEN)

WAS DICH ERWARTET:

Gemeinsam lernen:

Wie bewege ich mich sicher auf der Bahn (Schritt für Schritt)

- Technik verstehen & verbessern
- Besonderheiten des Velodrom Training
- Madison Technik verbessern
- Für Fortgeschrittene: Madison - Technik erweitern für Wettkampfsituationen

FÜR WEN?:

Schnupperkurs: für alle FLINTA*-
Personen, die noch keine

Bahn-Erfahrung haben

Madison-Workshop: für aktive

Fahrerinnen

Nachwuchsfahrerinnen

MIT DABEI FÜR DICH:

Vier erfahrene Bahnfahrerinnen zeigen dir alles, beantworten deine Fragen und begleiten dich sicher!

FLINTA* MADISON WORKSHOP

TEILNAHME: MIT EIGENEM RAD/LIZENZ: KOSTENLOS / MIT LEIHRAD: 5 € LEIHGEBÜHR



LIZENZ ERFORDERLICH!

Wer noch keine gültige Lizenz hat, kann gerne zum Schnuppern vorbeikommen, sich die Halle anschauen und dem Training zuschauen. Verschiedene Vereine bieten die Möglichkeit, nach dem Lizenzerwerb am Bahntraining teilzunehmen :)

KONTAKT: frauen@berlin-radsport.de